



CARDÁPIO 4 SEMANAS



Auxiliadora



Auxiliadora



BERÇÁRIO	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA- FEIRA	Fórmula infantil da criança Fruta	Opção 1: Carne bovina cozida, arroz, caldo de feijão, beterraba, chuchu, cenoura Opção 2: Carne bovina cozida, arroz, caldo de feijão, brócolis, abóbora cabotiá, inhame Opção 3: Carne bovina cozida, arroz, caldo de feijão, cenoura, abobrinha, couve-flor Opção 4: Carne bovina cozida, arroz, caldo de feijão, beterraba, espinafre, chuchu	Fórmula infantil da criança Fruta
TERÇA- FEIRA	Fórmula infantil da criança fruta	Opção 1: Frango desfiado, purê de batata, caldo de feijão, espinafre, cenoura, abobrinha Opção 2: Frango desfiado, purê de mandioca, caldo de feijão, beterraba, couve-flor, abobrinha Opção 3: Frango desfiado, purê de batata, caldo de feijão, beterraba, chuchu, espinafre Opção 4: Frango desfiado, purê de mandioca, caldo de feijão, abobrinha, cenoura, brócolis	Fórmula infantil da criança Fruta
QUARTA- FEIRA	Fórmula infantil da criança fruta	Opção 1: Carne moída, arroz, grão e caldo de feijão amassados, beterraba, chuchu, cenoura Opção 2: Carne moída, arroz, grão e caldo de feijão amassados, brócolis, abóbora cabotiá, inhame Opção 3: Carne moída, arroz, grão e caldo de feijão amassados, cenoura, abobrinha, couve-flor Opção 4: Carne moída, arroz, grão e caldo de feijão amassados, beterraba, espinafre, chuchu	Fórmula infantil da criança Fruta

CADA OPÇÃO CORRESPONDE A UMA SEMANA



Auxiliadora

Auxiliadora

<p>QUINTA- FEIRA</p>	<p>Fórmula infantil da criança fruta</p>	<p>Opção 1: Frango desfiado, polenta, caldo de feijão, espinafre, cenoura, abobrinha Opção 2: Frango desfiado, polenta, caldo de feijão, beterraba, couve-flor, abobrinha Opção 3: Frango desfiado, polenta, caldo de feijão, beterraba, chuchu, espinafre Opção 4: Frango desfiado, polenta, caldo de feijão, abobrinha, cenoura, brócolis</p>	<p>Fórmula infantil da criança Fruta</p>
<p>SEXTA- FEIRA</p>	<p>Fórmula infantil da criança fruta</p>	<p>Opção 1: 1/2 ovo cozido, arroz, caldo de feijão, beterraba, chuchu, cenoura Opção 2: Carne moída, arroz, caldo de feijão, brócolis, abóbora cabotiá, inhame Opção 3: 1/2 ovo cozido, arroz, caldo de feijão, cenoura, abobrinha, couve-flor Opção 4: Carne moída, arroz, caldo de feijão, beterraba, espinafre, chuchu</p>	<p>Fórmula infantil da criança Fruta</p>

Atualizado em: 12/01/2024

CADA OPÇÃO CORRESPONDE A UMA SEMANA





CARDÁPIO 4 SEMANAS



NÍVEL I	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA- FEIRA	Fórmula infantil da criança Mingau nutritivo de aveia Fruta	Opção 1: Carne bovina picadinha ao molho, feijão carioca, purê de batata, legumes e saladas, laranja Opção 2: Carne bovina picadinha ao molho, feijão carioca, purê de mandioca, legumes e saladas, laranja Opção 3: Carne bovina picadinha ao molho, feijão carioca, purê de batata doce, legumes e saladas, laranja Opção 4: Carne bovina picadinha ao molho, feijão carioca, purê de batata, legumes e saladas, laranja	Pão caseiro com requeijão, Suco de fruta natural sem açúcar Fruta
TERÇA- FEIRA	Fórmula infantil da criança Pão de leite com manteiga Fruta	Opção 1: Frango desfiado, arroz, sopa de feijão com legumes, saladas, laranja Opção 2: Frango desfiado, arroz, feijão preto, legumes, saladas, laranja Opção 3: Frango desfiado, arroz, sopa de feijão com legumes, saladas, laranja Opção 4: Frango desfiado, arroz, feijão preto, legumes, saladas, laranja	Polenta cremosa com carne Suco de uva Fruta
QUARTA- FEIRA	Fórmula infantil da criança Pão caseiro colorido Fruta	Opção 1: Carne moída refogada, macarrão, feijão carioca, legumes, saladas, melancia Opção 2: Carne moída ao molho com batata, feijão carioca, legumes, saladas, melancia Opção 3: Carne moída refogada, macarrão, feijão carioca, legumes, saladas, melancia Opção 4: Carne moída ao molho, mandioca cozida, feijão carioca, legumes, saladas, melancia	Bolo de banana/maçã e uva passa sem adição de açúcar Suco de mamão com laranja sem açúcar Fruta



Auxiliadora



Auxiliadora



CADA OPÇÃO CORRESPONDE A UMA SEMANA





<p>QUINTA- FEIRA</p>	<p>Fórmula infantil da criança Pão bisnaga Fruta</p>	<p>Opção 1: Frango desfiado, arroz, feijão preto, legumes, saladas, laranja Opção 2: Frango desfiado, arroz, sopa de feijão com legumes, saladas, laranja Opção 3: Frango desfiado, arroz, feijão preto, legumes, saladas, laranja Opção 4: Frango desfiado, arroz, sopa de feijão com legumes, saladas, laranja</p>	<p>Sopinha de macarrão, espinafre, legumes e frango Fruta</p>
<p>SEXTA-FEIRA</p>	<p>Fórmula infantil da criança Pão de leite com requeijão Fruta</p>	<p>Opção 1: Ovo cozido, arroz, feijão carioca, legumes, saladas, laranja Opção 2: Carne moída, polenta, feijão carioca, legumes, saladas, laranja Opção 3: Ovo cozido, arroz, feijão carioca, legumes, saladas, laranja Opção 4: Carne moída, polenta, feijão carioca, legumes, saladas, laranja</p>	<p>Pão Bisnaga ou pão caseiro Suco de uva Fruta</p>

CADA OPÇÃO CORRESPONDE A UMA SEMANA



CARDÁPIO 4 SEMANAS

NÍVEL II E III	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA- FEIRA	Bolo de laranja Suco natural Fruta	Opção 1: Carne bovina picadinha ao molho , arroz, feijão carioca, purê de batata, legumes e saladas, laranja Opção 2: Carne bovina picadinha ao molho , arroz, feijão carioca, purê de mandioca, legumes e saladas, laranja Opção 3: Carne bovina picadinha ao molho, arroz, feijão carioca, purê de batata doce, legumes e saladas, laranja Opção 4: Carne bovina picadinha ao molho, arroz, feijão carioca, purê de batata, legumes e saladas, laranja	Pão caseiro com requeijão/ manteiga/ geleia caseira Suco de maracujá Fruta
TERÇA- FEIRA	Pão de leite Queijo Chá ou suco Fruta	Opção 1: Frango assado, arroz, sopa de feijão com legumes, saladas, laranja Opção 2: Cubinhos de frango com batata e cenoura, arroz, feijão preto, legumes, saladas, laranja Opção 3: Frango assado, arroz, sopa de feijão com legumes, saladas, laranja Opção 4: Peito de frango grelhado, arroz, feijão preto, macarrão, legumes, saladas, laranja	Cupcake de cenoura ou beterraba Suco de laranja Fruta
QUARTA- FEIRA	Pão bisnaga ou pão caseiro colorido Suco natural Fruta	Opção 1: Carne moída refogada, macarrão, feijão carioca, legumes, saladas, melancia Opção 2: Carne moída ao molho com batata, arroz, feijão carioca, legumes, saladas, melancia Opção 3: Carne moída refogada, macarrão, feijão carioca, legumes, saladas, melancia Opção 4: Carne moída ao molho, mandioca cozida, feijão carioca, legumes, saladas, melancia	Torta salgada Suco de mamão com laranja sem açúcar Fruta

CADA OPÇÃO CORRESPONDE A UMA SEMANA



Auxiliadora



Auxiliadora





QUINTA- FEIRA

Pão integral
com ovos
mexidos
Chá ou suco
Fruta

Opção 1: Frango desfiado ao molho, arroz, feijão preto, legumes, saladas, laranja
Opção 2: Frango assado, arroz, sopa de feijão com legumes, saladas, laranja
Opção 3: Bife de peito de frango grelhado, arroz, feijão preto, legumes, saladas, laranja
Opção 4: Cubinhos de frango acebolados, arroz, sopa de feijão com legumes, saladas, laranja

Esfiha de carne
ou frango
Suco de
abacaxi
Fruta

SEXTA- FEIRA

Bolo simples
Chá ou suco
Fruta

Opção 1: Omelete de legumes, arroz, feijão carioca, saladas, melancia
Opção 2: Carne moída, polenta, feijão carioca, legumes, saladas, melancia
Opção 3: Carne moída ao molho de tomate, nhoque, arroz, feijão carioca, legumes, saladas, melancia
Opção 4: Carne de panela com legumes, polenta, feijão carioca, saladas, melancia

Pão de queijo
Suco de uva
Fruta

Atualizado em: 12/01/2024

CADA OPÇÃO CORRESPONDE A UMA SEMANA



Auxiliadora



Auxiliadora





CARDÁPIO 4 SEMANAS



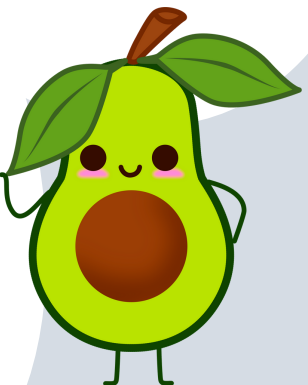
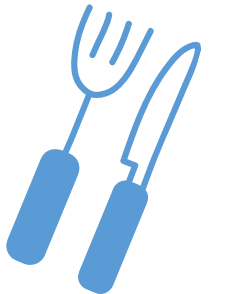
NÍVEL IV AO 5º ANO	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA-FEIRA	Café com leite/Leite com achocolatado Bolo simples Fruta	Opção 1: Bife acebolado, arroz, feijão carioca, purê de batata, legumes e saladas, laranja Opção 2: Iscas grelhadas, arroz, feijão carioca, purê de mandioca, legumes e saladas, laranja Opção 3: Carne de panela com legumes, arroz, feijão carioca, purê de batata doce, saladas, laranja Opção 4: Bife ao molho, arroz, feijão carioca, purê de batata, legumes e saladas, laranja	Pão caseiro com requeijão/manteiga/geleia caseira Suco de maracujá Fruta
TERÇA-FEIRA	Café com leite/Leite com achocolatado Pão de leite, queijo, ovos mexidos Fruta	Opção 1: Frango assado, arroz, feijão preto, purê de cabotiá, legumes, saladas, abacaxi Opção 2: Estrogonofe de peito de frango, arroz, feijão preto, batata dorê, legumes, saladas, abacaxi Opção 3: Frango assado, arroz, feijão preto, macarrão, legumes, saladas, abacaxi Opção 4: Bife de peito de frango grelhado, arroz, feijão preto, macarrão, legumes, saladas, abacaxi	Cupcake de cenoura Suco de laranja/uva Fruta
QUARTA-FEIRA	Café com leite/Leite com achocolatado Pão bisnaga ou pão caseiro colorido Fruta	Opção 1: Carne moída refogada, macarrão, feijão carioca, legumes, saladas, melancia Opção 2: Lasanha de carne moída, arroz, feijão carioca, legumes, saladas, melancia Opção 3: Torta de carne moída, macarrão ao sugo, feijão carioca, legumes, saladas, melancia Opção 4: Carne moída ao molho, mandioca cozida, arroz, feijão carioca, legumes, saladas, melancia	Torta salgada Suco de mamão com laranja Fruta



Auxiliadora



Auxiliadora



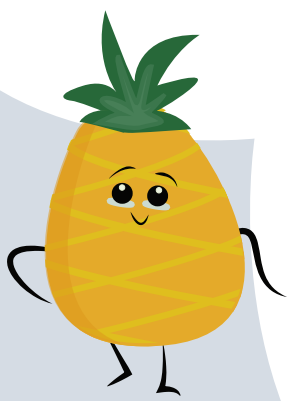
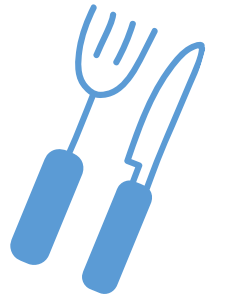
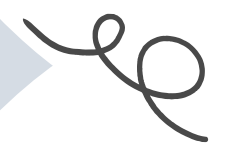
CADA OPÇÃO CORRESPONDE A UMA SEMANA



QUINTA- FEIRA	Café com leite/Leite com achocolatado Pão integral com ovos mexidos Fruta	Opção 1: Lasanha de frango, arroz, feijão preto, legumes, saladas, laranja Opção 2: Frango assado, arroz, feijão carioca, farofa de legumes, saladas, laranja Opção 3: Bife de peito de frango grelhado, arroz, feijão preto, legumes, saladas, laranja Opção 4: Cubinhos de frango acebolados, arroz, feijão preto, polenta, legumes, saladas, laranja	Esfiha de carne ou frango Suco de abacaxi Fruta
SEXTA- FEIRA	Café com leite/Leite com achocolatado Bolo simples Fruta	Opção 1: Omelete de legumes, arroz, feijão carioca, saladas, melancia Opção 2: Almôndegas ao molho sugo, polenta, feijão carioca, legumes, saladas, melancia Opção 3: Carne moída ao molho de tomate, nhoque, arroz, feijão carioca, legumes, saladas, melancia Opção 4: Panqueca de carne moída, feijão carioca, saladas, melancia	Pão de queijo Suco de uva Fruta

Atualizado em: 12/01/2024

CADA OPÇÃO CORRESPONDE A UMA SEMANA



OPÇÕES DE SUBSTITUIÇÕES

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE
SEGUNDA-FEIRA	Frutas: maçã ou goiaba (a partir do berçário III) Bolo integral de maçã/ Bolo de banana com aveia/ Bolo de fubá/ Bolo de cabotiá/ Bolo simples	Carne Bovina: bife acebolado, bife rolê, bife ao molho, bife picadinho com legumes, iscas grelhadas	Pão caseiro de espinafre, cenoura e beterraba
TERÇA-FEIRA	Frutas: banana ou abacate Pão integral	Carne de Frango assado, frango ao molho, frango grelhado, cubinhos de frango acebolados, lasanha	Cupcake de cacau Vitamina de frutas
QUARTA-FEIRA	Frutas: mamão ou manga Bolo simples	Carne Moída: almôndegas ao sugo, carne moída refogada com molho de tomate, torta de carne moída, quibe assado recheado, escondidinho de carne, lasanha à bolonhesa	Torta de legumes, torta de frango, torta de carne moída
QUINTA-FEIRA	Frutas: melão ou uva (a partir do berçário III)	Carne de Frango: coxa e sobrecoxa assadas, peito de frango grelhado, peito desfiado ao molho de tomate, peito em cubos com molho branco	Calzone de frango ou carne
SEXTA-FEIRA	Frutas: pera ou ameixa, pêsego, morango, frutas de época (a partir do berçário III)	Nhoque de batata-doce com carne ao molho; abobrinha recheada, estrogonofe	Pastel assado ou minipizza ou misto-quente



Auxiliadora



Auxiliadora

Nutricionista Talita Cristina Maffei da Rosa – CRN 08/2153

12/01/2024